

# 车祸昏迷六日

# 伤重阿叔勤复健

## 数月内

# 身体恢复七成

刘玮琳 报道 wliu@sph.com.sg  
蔡振鸿 摄影

阿叔因一场车祸昏迷六日后，右身伤重、听力受损，所幸在进行数月复健治疗，手脚恢复70%功能。

与死神擦肩而过、逃过一劫的阿叔，如今成为乐龄关怀中心的“大使”，其照片被印在中心的小巴士上，跟着小巴穿街走巷为乐龄关怀中心宣传，希望让更多年长者了解社区护理，并从中受惠。

这名阿叔是现年69岁的谢运忠，育有一女的他原本从事建筑承包商行业，直到2012年发生严重车祸后，才退休养伤。

谢运忠受访时告诉本报，车祸当天，他骑着电单车准备到另一处取车载工人。岂料，在路口等交通灯时，突然被一辆巴士从后方撞上，他被卷入车底。

“我被巴士拖行了约200米，右腿的肉被磨破，紧急动手术，用背部的肉来补在右腿上。”

谢运忠过后在医院昏迷了六日，右手麻痹，没了知觉。他的右脚则伤重，手脚都必须使用铁架支撑。不仅如此，他的听力也受损，需要佩戴助听器。

住院一个月后，虽然精神恢复，但他已无法处理工作事项，因而决定退休，由女儿独自扛起家计。

谢运忠说，出院后，他到社区医院继续进行复健，并在护联中心的推荐下，到圣路加乐龄关怀中心的日间托管中心，并继续复健治疗。

“2013年从社区医院出院后，身体就恢复约70%。”

在该中心的护理人员细心照顾与帮助下，他进行一系列的物理治疗和体操运动，让手脚能灵活使用。

他说，经过这些年的治疗后，右侧手脚已完全恢复，同时也在中心内认识了许多好友。



▲圣路加乐龄关怀中心的五辆小巴士贴有谢运忠的生活照和简介。

## 当乐龄中心‘大使’

阿叔成圣路加乐龄关怀中心的“大使”。

自今年9月起，护联中心分别与圣路加乐龄关怀中心和残疾人士福利协会合作，将载送乐龄人士的小巴士，贴上缤纷的大型贴花。谢运忠的简介和生活照也贴在圣路加乐龄关怀中心的五辆小巴士上。

这些小巴士，也放上护联中心的联络方式等。通过这样的方式，该中心希望，人们能更了解各社区护理提供者所提供的服务和乐龄活动项目等。

新明MMS  
爆料

送\$50 KFC礼券



传照片到

91918727

WhatsApp / Wechat

shinmin@sph.com.sg

## 助更多年长者 了解社区护理

通过亲身故事，希望让更多年长者了解社区护理。

谢运忠说，自己到圣路加乐龄关怀中心进行复健后，发现在生活上多了一些帮助。

“在中心内，我不会太过烦恼自己的病情，反而得到了更多欢笑。”

他说，希望说出自己的故事，让更多年长者知道社区有这样的服务中心。



▲谢运忠因车祸伤重，进行了数月的复健。