

Touch of His Grace

亲尝主恩



“膏油与香料
使人心喜悦，
朋友诚实的劝教
也是如此甘美。”

箴言 27:9

圣路加乐龄关怀之人物篇

第3页

志愿者心声：
学习成为更好的陪伴者

圣路加乐龄关怀之合作伙伴篇

第4页

咖啡时光里的温情相伴：
与年长者建立友谊

圣路加乐龄关怀之绿洲篇

第6页

温馨回顾与精彩预告

成为朋友的呼召

在本期内容中，邀请您一同思想成为朋友的呼召：在他人的苦难中同行，用祷告与陪伴托住他们，并将他们带到耶稣面前。愿这些真实的故事激励你，在日常生活中活出“褥子的团契”精神。

合作伙伴 寄语



许多人熟悉J.R.R.托尔金的《魔戒》中的“护戒使者”，一群人为摧毁邪恶魔戒而踏上征程。但早在这之前，马可福音(2:1-12节)已记载了另一种“团契”：四位朋友齐心协力，将一位瘫痪的人带到耶稣面前，求祂医治。这段故事，我们称之为“褥子的团契”。

这位瘫痪者因身体状况无法自理，甚至可能被社会边缘化。虽然我们不知道他瘫痪的具体原因，但可以确定的是：他无法行走、工作，亦无法照顾自己。从许多方面来说，他的身体状况正映照了我们在未认识基督时的属灵光景——痛苦、无助，毫无盼望。

然而，马可福音的作者告诉我们，这人并非毫无希望，因为他有四位认识耶稣的朋友。虽然他们不是医治者，但他们可以成为抬褥子的人。虽然他们不能改变一个人的生命，但他们深知耶稣可以。他们的使命清晰而直接：将朋友带到耶稣面前。

愿我们也效法这四位朋友，以怜悯、勇气与创意，忠心地带领有需要的人来到耶稣面前，就像当年他们不惜拆穿屋顶，也要让朋友亲近主一样！

林金源牧师

福音之光基督教会主任牧师

福音之光基督教会是圣路加乐龄关怀的教会伙伴。林牧师曾于2025年3月受邀担任圣路加乐龄关怀榜鹅之家启用礼的讲员。

同心祷告

我们诚邀您与我们一同祷告，将感恩与祈求献上给主，愿祂继续透过我们成就祂的工。

我们感谢主的恩典：

- 为圣路加乐龄关怀榜鹅之家于4月1日顺利开幕感恩，并感谢三间教会与我们同行。愿所有新住户都能在这里真实地经历耶稣的爱。
- 为圣路加乐龄关怀宏茂桥之家于4月4日举行的首场礼拜感恩。愿住户在每月由院牧团队带领的礼拜中与主相遇。

祈求主的引领与供应：

- 为圣路加乐龄关怀于2025年9月19日举办的社区关怀研讨会“持守信心、分享盼望、传递爱心：失智症患者的灵性关怀”祷告。祈求主赐福每一位讲员与筹委会，并装备参与者成为他人的祝福。

- 为“回忆与灵性计划”(REST)扩展至更多中心祷告。此扩展需要更多教会志愿者愿意接受装备、参与服事。求主感动教会积极响应，与我们一同关怀失智年长者。
- 为计划于2025年下半年启用的圣路加乐龄关怀芬薇护理中心祷告。愿主亲自看顾装修进展，带领员工的招募与培训工作顺利进行。



志愿者心声： 学习成为更好的陪伴者

2025年2月，我参加了“牧养关怀陪伴者课程”，以学习如何与年长者更有效地沟通。许多年长者正经历被遗忘的孤独，或与亲友情感疏离的失落。

我渴望真正走进他们的世界，为他们带来真诚的陪伴与深刻的连接。

这段学习旅程中，对我帮助最大的是那些更贴近年长者的沟通技巧：

- 与其泛泛地问：“你好吗？”，不如更具体地问：“你今天感觉怎么样？”这样可以帮助他们聚焦当下，降低情绪负担。
- 我开始更谨慎地选择用词，刻意练习用温和、体贴的语气与年长者交流。

现在，每次接触年长者前，我都会先观察他们的肢体语言和表情，尽量以开朗、友善、真诚的态度与他们互动。我相信，这样的交流方式，能真正触动他们的心，并改变他们的感受。

即使我曾是一名护士，这次培训仍让我学到不少新知识。比如在协助轮椅年长者进出电梯时，我原以为只需平稳推进即可。后来才学到，年长者应面朝电梯门，这样在出电梯时就能顺势前行，更安全且省力。虽然这是个小细节，却深深体现了我们对年长者尊严的重视。

这段陪伴的旅程让我明白：在护理环境中，我们仍然能够与年长者建立有意义的关系，让他们感受到被爱、被尊重、被珍视。

这一路走来，有一节圣经经文一直激励着我：

“无论做什么，
或说话，或行事，
都要奉主耶稣的名，
借着祂感谢父神。”

——歌罗西书 3:17

关于志愿者与课程

陈佩鸣女士自2025年2月起成为圣路加乐龄关怀的志愿者，并参与了为期六节课的“牧养关怀陪伴者课程”。该课程旨在装备志愿者，为圣路加乐龄关怀宏茂桥之家的年长者提供一对一陪伴关怀服务。

培训内容涵盖：行为守则、基础沟通技巧、轮椅操作规范及简易报告撰写。除此之外，志愿者还通过实地实习，积累宝贵的实际经验。

陈佩鸣
志愿者
圣路加乐龄关怀宏茂桥之家



右一为陈佩鸣女士，右三为圣路加乐龄关怀的胡志强院牧。

咖啡时光里的温情相伴：

一位年逾八旬的长者，一边啜饮着他最爱的“咖啡C少糖”，一边神采飞扬地向志愿者讲述当年追求太太的趣事。他现在的开朗模样，和他初来圣路加乐龄中心时的沉默寡言，判若两人。

他打趣道：“在‘学校’（指乐龄中心）要乖乖听话，但在咖啡店就可以做自己啦！”

每月一次，约八位来自以马内利播道会银藤联谊会的成员会来到中心，在彭沛发长老的带领下，陪伴年长者步行五分钟前往附近咖啡店。这一看似简单的举动，却带来了深远的影响。

没有固定流程，只有咖啡香里的闲话家常。在这里，长辈们分享生活点滴。疾病和衰老或许让他们失去了一些能力，但在这段咖啡时光里，他们重新找回了“做自己”的自在。熟悉的咖啡店氛围，让他们像回到年轻时和老友喝茶聊天那样放松。

这样的咖啡聚会也感动了街坊邻里。有位咖啡店助手每次都特意留下来，热情招呼这些长辈。如今，思沛堂等其他教会也纷纷响应，开始开展类似的关怀陪伴活动。

“我们投入的时间或许不多，但对年长者而言意义非凡。真诚的陪伴、耐心的倾听，还有为他们献上的祷告，能让他们切实感受到上帝那不变的爱。

——思沛堂李福泉牧师



思沛堂会友在咖啡店陪伴圣路加乐龄关怀的年长者。



以马内利播道会银藤联谊会成员在圣路加乐龄关怀武吉知马活跃乐龄护理中心。

与年长者建立友谊

我们的总裁医生兼任副教授 陈万隆对“同在的礼物”的感想

相伴意味着用爱心和耐心陪伴长辈走过人生旅程。全心地和他们在一起，听他们讲故事，分享喜怒哀乐，或仅仅是安静地坐在一旁，给予陪伴的力量。

我们给予的不仅是服务，更是一份“同在的礼物”。

当年长者因年迈而难以表达时，一个微笑、安静的陪伴，往往比最好的医疗照顾更能安慰人心。这种简单却深刻的相伴，正是这个快节奏时代最珍贵的礼物。

——摘自总裁医生兼任副教授陈万隆
《信仰与关怀：灵性照护对话录，第二卷》
(Faith Matters: Conversations on Care and Spirituality, Volume 2)

“我们提供的不仅是服务，更要成为相伴者—给予我们年长者一份“同在的礼物”。

——圣路加乐龄关怀总裁医生兼任副教授陈万隆



以马内利播道会银藤联谊会成员与年长者共享温馨的咖啡时光。

长者与以马内利播道会成员 共享咖啡时光



温馨回顾

圣路加乐龄关怀年度感恩奉献礼

2025年1月18日，约50名圣路加乐龄关怀同工齐聚笃信圣经长老会碧山协恩堂，将全年事工交托上帝。董事会主席何耀基教授（下图）以《靠主恩典，展翅高飞》为题分享信息，鼓励大家在事奉中倚靠神，而非单靠自己的能力，以完成我们全年的使命。



圣路加乐龄关怀榜鹅之家启用礼

2025年3月15日，圣路加乐龄关怀同工与教会伙伴齐聚一堂，为即将启用的圣路加乐龄关怀榜鹅之家举行献礼仪式。福音之光教会主任牧师林金源分享“褥子团契”的信息，提醒我们不忘初心，持续以行动关怀年长者。最后，董事会副主席冯道清先生（下图）带领众人献上祝福祷告，为新设施于4月1日正式启用献上满满期待。



精彩预告

诚邀您参加2025年圣路加乐龄社区关怀研讨会，探索伤口护理、失智症与灵性关怀之道

地点：新加坡管理学院全球教育，金文泰路461号

伤口照护专场

主题：从伤口到痊愈：跨越创伤与康复的鸿沟

日期：9月18日（星期四）

时间：上午9:00至下午5:30

适合对象：医护人员、照护者

亮点内容：

- 学习处理复杂伤口技巧
- 探讨护理新进展及非典型伤口处理
- 专题演讲、互动讨论及实践工作坊

失智关怀专场

主题：持守信心、分享盼望、传递爱心：失智症患者的灵性关怀

日期：9月19日（星期五）

时间：上午9:00至下午5:30

适合对象：照护者、事工领袖、志愿者

亮点内容：

- 学习如何以全人关怀方式陪伴失智症患者
- 提升灵性关怀的敏感度与实务技巧

三大核心课题：

- 信心超越遗忘：守护失智年长者的信仰生活
- 盼望跨越障碍：向未信主的失智症患者传递福音盼望
- 爱超越终点：陪伴失智症患者走完人生最后旅程

工作坊主题：

- 多元信仰的启示：接纳与理解不同的属灵观点
- 回忆的反思力量：从往昔经历发掘属灵启示
- 音乐的关怀力量：透过音乐培育信心、盼望与爱

如需了解更多信息或报名，请发送电邮至 secretariat.commcare@slec.org.sg，或关注我们的社交媒体平台获取最新消息。



超过450名与会者参加了2024年圣路加乐龄社区关怀研讨会。

携手同行

与大家一起关爱社区中的年长者，您的每一份心意，能为他们的生活增添更多温暖！

成为伙伴：

pccp@slec.org.sg

关注我们：

St Luke's ElderCare



加入志工：



爱心捐助：

