

Touch of His Grace

亲尝主恩

St Lukes
ELDERCARE



施予 的喜乐

你们要给人，就必有
给你们的，并且用十足的
升斗，连摇带按、上尖下流
地倒在你们怀里。

路加福音 6:38a

圣路加乐龄关怀之**合作伙伴篇**

第3页

跨世代传技·彼此祝福

圣路加乐龄关怀之**人物篇**

第4页

在基督里分享生命的礼物

第5页

岁月中忠心不离的相伴

圣路加乐龄关怀之**绿洲篇**

第6页

生命更新的见证

施予的喜悦

施予的意义，远不止于物质本身。在基督里，我们领受了最珍贵的礼物——生命与救恩；也蒙召把自己所拥有的分享出去：我们的恩赐与才能、我们的关系与资源、我们的关怀，以及真诚的陪伴与同在。愿本期的故事激励你，带着感恩与喜乐的心，甘心乐意地付出、慷慨地给予，让爱在彼此的生命中持续流淌。

合作伙伴 寄语

我们教会有一位会友，目前居住在圣路加乐龄关怀宏茂桥之家。她唯一的直系亲属是丈夫，但他双目失明、行动不便。于是，我和太太便开始尝试每周前往探访，陪伴她度过在乐龄之家的生活。

一次与院牧的交流中，我们谈起教会是否可以认领院内的一个住户单位，与其中的年长者建立长期而稳定的陪伴关系。这个提议让我们一度犹豫，也引发了几项现实的思考：

1. “我们会不会规模太小，给不了什么？”我们只是一间会众不足30人的小教会。
2. “我们的付出真的能带来影响吗？”并非每一位会友都能说华语方言或马来语。
3. “我们付出的动机应当是什么？”这项服事，或许不会带来任何看得见的回报。

经过多次祷告与寻求，我们最终回应了这个邀请。2023年的母亲节，成为我们与6A室住户建立关系的起点。过去两年半的同行，让我们深刻体会到——付出本身，就是一份祝福。



Daniel Lim牧师与太太Pauline Lim，
与Sally Sua女士（中）合影

我们经历的第一份喜乐，是从陌生到熟悉、从探访者到朋友的转变。“我记得你！”“我很喜欢这首歌，可以再唱一次吗？”

这些来自年长者的话语，深深触动了我们的心。第二份喜乐，来自看见教会中大多数会友——甚至包括八、九十岁的年长者——都积极参与探访与陪伴。在服事他人的过程中，我们自己的年长者也重新发现了生命的意义、方向与喜乐。

然而，最大的喜乐在于学习为主而施予。耶稣教导我们，要施予那些无法回报我们的人，并应许说：我们为“这最小的一个”所做的，就是为祂而做。世上的喜乐再多，也无法与跟随基督、讨天父喜悦的喜乐相比。

Daniel Lim牧师
主任牧师
His Sanctuary

同心祷告

我们诚邀您与我们一同祷告，将感恩与祈求献上给主，愿祂继续透过我们成就祂的工。

我们感谢主的恩典：

- 感谢祂带领2025年9月举行的圣路加乐龄关怀社区关怀研讨会——主题为“持守信心、分享盼望、传递爱心：失智症患者的灵性关怀”，使众多照护者与专业人士得着装备、启发与鼓励。
- 感谢祂在2025年11月成就由圣路加乐龄关怀与南洋艺术学院联合主办的首届“艺术·优雅乐龄”（Ageing Artfully）研讨会，借着艺术的力量，重新想象老龄人生，为年长者带来盼望与更新。
- 感谢祂保守并引领2025年12月举行的圣路加乐龄关怀住宿式照护服务五周年庆典，让我们再次见证祂一路以来的同在、信实与看顾。

祈求主的引领与供应：

- 为圣路加乐龄关怀社区护理学院拓展至位于裕廊东的蒂凡那就业与职能培训学院祷告。愿这全新的培训空间，扩展我们装备与提升照护人力的能力，按祂的心意兴起并差遣更多工人。
- 为盛港芬薇、裕廊东中区及淡马锡理工学院新中心的启用，以及第三所乐龄之家——圣路加乐龄关怀日拉邦之家的开设祷告。恳求主亲自看顾建设进程，并引领人员的招募与培训，使一切筹备都合祂心意，按祂的时间成就。

跨世代传技·彼此祝福

2025年9月，约20位来自圣路加乐龄关怀碧山活跃乐龄中心（护理）的年长者，参与了一场别开生面的学习体验——向公教中学的小学学生学习编程。对许多年长者而言，这是他们人生中第一次接触编程；然而在课堂上，他们满怀好奇、乐于尝试，与学校电脑俱乐部约20位小学五年级学生肩并肩而坐，一同探索数码世界。

接下来两个小时的学习时光，不仅是一堂技术工作坊，更是一场温暖而深刻的跨世代交流。

在陈锦贤先生及锡安福音所义工的协助下，学生们通过“打地鼠”等趣味游戏，向年长者介绍编程的基本概念，让抽象的知识变得生动易懂，学习过程轻松愉快。

学生们凭着对数码科技的熟悉，自然地担任起学习伙伴与耐心引导者的角色；而年长者虽然是编程新手，却带着丰富的人生阅历、坚持不懈的精神，以及一颗乐于学习的心。共同学习编程的过程，对学生与年长者而言都充满乐趣与收获，不仅促进了跨世代的连结，也在无形中拉近了彼此在数码世界中的距离。

屏幕上亮起一行行代码，因小小失误而引发的笑声此起彼落；每当指令成功执行，现场便响起会心的欢呼，喜悦与成就感在空气中流转。

学生们在放慢教学节奏的过程中，学习了耐心与同理心；年长者则逐渐建立起对科技的信心，更从容地迈入并探索数码世界。

其中一位年长者K Tan先生分享道，这次学习既新鲜又有趣，让他意犹未尽。他希望未来能继续深入，从基础编程进阶到更具挑战性的任务，例如编写生成图像的代码，甚至尝试制作简单的网站。

衷心感谢学生、老师及义工们慷慨付出时间与才干，在彼此的生命中播下祝福的种子。



“学生们非常享受分享所学，也乐于带领学习过程。更重要的是，他们学会了耐心、同理心，以及跨世代连结所带来的喜乐。无论是学生还是年长者，都在这次交流中得着鼓励，再次证明——学习，从来不受年龄限制。

——公教中学教师Devana先生

在基督里分享生命的礼物

有些时候，上帝的恩典并不张扬——它静静地临到病床旁，在熟悉的声音中，在朋友单纯前来探望的陪伴里悄然展开。Peter Ng先生的生命故事提醒我们：当我们以爱付出自己时，上帝往往将这份付出倍增，成就远超过我们所能看见的。没有任何生命在祂的触及之外，也没有任何时刻会迟于祂施行拯救。

Peter Ng先生于2023年10月加入圣路加乐龄关怀碧山活跃乐龄中心（护理）。他为人热心、乐于助人，后来更在花式台球俱乐部担任导师，指导其他乐龄人士参与台球运动，其中包括来自三一基督徒中心的信徒——于丽欢女士与陈素卿女士。起初只是一同参与活动、建立友谊，却在不知不觉中，成为上帝向他显明慈爱与真理的管道。

2025年5月，Peter Ng先生因肾衰竭住院。于女士与陈女士前往医院探望他。原本看似一次平常的关怀探访，却成为一场神圣的相遇。在病房里，她们向他分享福音；而他也以信心回应，接受耶稣基督为他个人的救主和生命的主。

“主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延；其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。”

——彼得后书 3:9

随着病情加重，中心院牧邀请了来自碧山协恩堂的黄志文牧师前来关怀服事。在祷告与陪伴中，Peter Ng先生立志接受洗礼。一周后，在妻子与女儿的陪伴与见证下，他公开宣认信仰。这是一个圣洁而温柔的时刻——不仅标志着他在基督里的新生命，也成为他家庭关系更新的重要转折点。

接下来的数周里，他的健康状况有所改善，得以返家休养，并持续接受探访与关怀。更宝贵的是，他在家人之间经历了和好，尤其与多年关系疏离的女儿重新建立连结，关系得着医治与更新。

最终，Peter Ng先生于2025年8月安息主怀。他的一生，见证了基督身体的美好——院牧、关怀者、教会伙伴以及家人彼此同心，陪伴一颗灵魂走完人生最后一程，直到进入永恒。



Peter Ng先生与妻子、女儿，与黄志文牧师及圣路加乐龄关怀同工 Hezekiah Lee，摄于床边洗礼当日。



在 Peter Ng 先生健康状况恶化之前，他曾担任花式台球导师，并在圣路加乐龄关怀碧山活跃乐龄中心（护理）指导女子台球队进行训练。

岁月中忠心 不离的相伴

圣路加乐龄关怀胡志强院牧

在陪伴颜庆忠先生与李宜英女士的过程中，我再次深深体会到一种安静却动人的礼物——那就是忠心不离的陪伴之爱。这对年长夫妇于2025年4月入住圣路加乐龄关怀榜鹅之家。他们的一生，见证了岁月中孕育的深厚情感——即便面对身体衰退与未来的不确定，这份爱依然坚定不移。

来自他们昔日住处的邻居常常提起，两人始终彼此照料、关怀备至。如今，他们身边同样有温暖而持久的关怀：女儿定期探访，细心关注父母的生活起居；来自缅甸的女佣多年来一直忠心照顾他们，即使搬入乐龄之家，也持续陪伴左右。

不久前，颜先生被诊断患有肺癌，医生估计他剩下的时间大约只有三到六个月。这个消息让全家进入一个既脆弱又完全交托的阶段。夫妇俩经常请求为他们祷告。在这些聆听、祷告与同在的时刻里，信心并不需要用很多言语去表达，而是在彼此心中自然而然地流露——那份对平安、安慰和上帝同在的渴望，让这些时刻充满安定与抚慰。

最令我感动的，是这个家庭始终彼此连结、紧密相依。即使身处乐龄之家，夫妻二人仍以温柔和安静的方式互相扶持。他们的亲密关系，显示出一种不会因为年老或疾病而减弱的爱，反而在患难中愈加纯粹和真实。



颜氏夫妇与女佣Su及胡志强院牧合影。



颜庆忠先生与李宜英女士共享温馨合影时刻。

他们的女儿颜嘉莉女士分享道：“我由衷感激你们带着这样的温柔与爱心来关怀他们……每次你聆听并为他们祷告后，他们的心里总是充满喜乐和平安。你的同在，为一个极需安慰的地方，带来了安稳、盼望以及基督的爱。”

的确，这段陪伴的经历再次提醒我：牧养关怀，往往不在于给出答案，而在于同在——在脆弱中，静静见证上帝的爱。在陪伴这个家庭的旅程中，我满怀感恩，亲眼看见上帝的恩典如何通过忠心的爱、温柔的祷告和持续的陪伴，被具体而真实地彰显出来。

“每次你聆听并为他们祷告后，他们的心里总是充满喜乐和平安。你的同在，为一个极需安慰的地方，带来了安稳、盼望以及基督的爱。”

——颜嘉莉女士（其父母现居于圣路加乐龄关怀榜鹅之家，感谢圣路加乐龄关怀所给予的支持。

我们在信仰媒体上的故事与观点

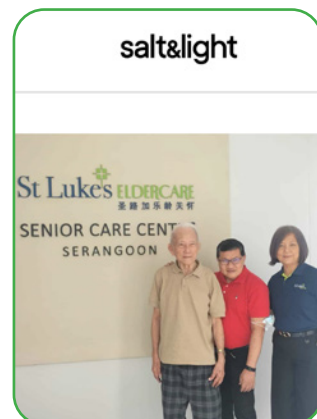
圣路加乐龄关怀护士Fayth Yee曾以为自己缺乏照顾年长者所需的耐心，但上帝一步步温柔引领她，走上一条意想不到却充满意义的护理之路。

——《一位年轻护士踏入老年护理的非典型旅程》



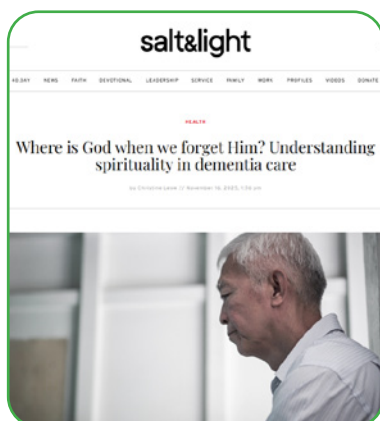
隧道尽头，依然有生命的光。透过友情、信仰与团契的陪伴，Tan Yan Hiok先生的心逐渐被更新。

——《一位失智年长者在圣路加乐龄关怀同工与伙伴的陪伴下，重拾喜乐》



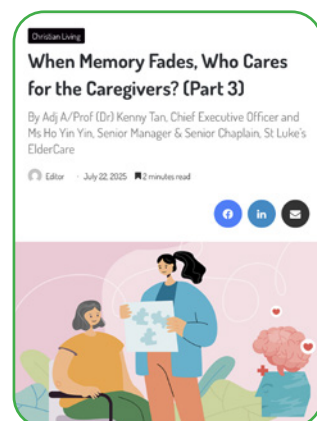
当我们的思绪无法再建立新的记忆时，生命会走向哪里？圣路加乐龄关怀总裁兼副教授陈万隆医生，以圣经真理点亮人心的盼望。

——《当我们忘记上帝时，上帝在哪里？》



失智症不仅影响患者，也深刻影响照护者——那些常被忽略、默默承受重担的人。阅读神召会网站（AG Times）《当记忆褪色》系列，走近照护者所面对的真实挣扎。

——《当记忆褪色，谁来照顾照护者？》



携手同行


“亲眼见证生命被更新的喜乐，是我持续前行的动力。”
—— 圣路加乐龄关怀总裁兼任副教授陈万隆医生

陈万隆医生荣获2025年《Salt & Light》启发人心奖，该奖项由新加坡基督教线上媒体颁发。

诚邀您支持圣路加乐龄关怀的事工，与我们一同关怀年长者，让更多生命得着更新与盼望。

每一份奉献，都意义非凡。

成为伙伴：

 pccp@slec.org.sg

关注我们：

St Luke's ElderCare



加入志工：



爱心捐助：

